

Esercizi corporei

per sciogliere

blocchi fisici

ed emotivi

BIOENERGETICA

Questa tecnica permette di rimetterci in contatto profondo con il nostro corpo e di far fluire liberamente l'energia trattenuta nelle tensioni muscolari

I BENEFICI

Riduzione degli stati di tensione nervosa, ansia e stress

Scioglimento delle tensioni muscolari croniche

Maggiore profondità di respirazione

Riconoscimento e realizzazione delle proprie potenzialità

Capacità di riconoscere ed esprimere i propri sentimenti

Migliore comunicazione nelle relazioni interpersonali

Allentamento degli schemi cronici trattenuti in corpo, mente e spirito

Aumento del livello energetico disponibile

Aumento della capacità di provare gioia e piacere

.....

Gli incontri di gruppo (classi di esercizi) si terranno

dal 12 Ottobre ogni Mercoledì alle ore 18:15 presso

Terapeuticum Chiccoteca

Via Giusti 6 (1° Piano) – Pesaro

PRIMO INCONTRO DI PROVA GRATUITO

PER INFO ED ISCRIZIONI

Docente Mariella Semprini

Conduttrice di laboratori di autoregolazione bioenergetica

Counselor relazionale ad indirizzo corporeo

Tel 0721.390827 - 339.2963520



Via Gramsci 21

61121 Pesaro (PU)

Tel 0721.31901

chiccoteca@chiccoteca.it

www.chiccoteca.it